

山东省妇幼保健协会

鲁妇幼便函〔2026〕30号

山东省妇幼保健协会关于举办青少年心理健康服务包 师资培训班的通知

各会员单位，各相关医疗、妇幼保健机构：

青少年时期(10-19岁)是人生发展的第二个关键十年。中国有1.46亿青少年，是世界上第二大青少年群体。随着我国经济社会快速发展，青少年心理行为问题发生率和精神障碍患病率逐渐上升，已成为关系国家和民族未来的重要公共卫生问题。

国家卫生健康委妇幼健康司联合共青团中央、联合国儿基会，创新性的开展了青少年心理健康发展项目，设计研发一套标准化青少年心理健康发展课程。这套科学标准有效的心理健康课程共有10节课，涵盖认知自我、管理情绪、善待自己、感恩他人、学会计划和解决问题等相关知识和技巧。目前已经覆盖了全国十个省市300所学校。通过系列课程的培训，有效的提升了青少年心理健康知识，促进身心健康。

山东省是国家试点省份之一，课程已经覆盖16个地市，31个区县。为进一步加强青少年心理健康促进与服务工作，提升青少年心理健康服务水平，山东省妇幼保健协会妇女儿童心理保健专业委员会定于2026年6月10-12日举办青少年心理健康服务包

师资培训班，现将有关事项通知如下：

一、会议举办单位

主办单位：山东省妇幼保健协会

承办单位：山东省妇幼保健协会妇儿心理保健专委会

山东省妇幼保健院（山东省妇女儿童医院）

二、培训时间及地点

培训时间：6月10日15:00-19:00报到，11-12日两天培训。

培训地点：山东省妇幼保健院B座18楼会议室

报到/住宿：倪氏海泰大酒店（济南市历下区经十东路114号，电话：0531-58881666）

三、参会人员

（一）山东省妇幼保健协会妇女儿童心理保健专业委员会委员

（二）全省各级医疗、妇幼保健机构、教育、社会服务机构等领域从事与妇女儿童心理相关专业的医务人员、学校心理老师、心理咨询师/治疗师、社工等。

四、缴费标准及方式

（一）缴费标准：300元/人

（二）缴费方式：转账缴费

参会人员请于6月6日前完成转账，转账时务必详细注明参会人员：姓名+电话+妇儿心理，费用请汇入以下账户：

户名：山东省妇幼保健协会

开户行：中信银行济南燕山支行

账号：8112 5010 1370 0333 554

五、其他事项

(一) 本次培训招生人数为 50 左右，以实际参加人数为准；填写回执并缴费者，按照顺序招募约前 50 名。

(二) 请参会人员于 6 月 6 日前微信扫码认真填写参会回执。本次培训均开电子发票（发到个人预留电子邮箱）。

(三) 本次培训期间的食宿费、交通费自理。

(四) 联系方式：

吕鹏宇：18363080362 徐小娟：15165008970

张建营：13969048756 李家宁：13583196080

电子邮箱：1242581672@qq.com



附件

培训班课程

	会议时间	内 容	地点	主讲人
6 月 11 日	09:00-09:20	青少年心理健康项目介绍	18A会议室	李 燕
	09:20-10:10	A组: 自我探索之旅	3号会议室	李 燕
		B组: 神奇的“想法 - 感受 - 行为”三角	4号会议室	刘明花
	10:10-11:30	A组: 自我探索之旅 (小组练习)	3号会议室	桑建瑜
		B组: 神奇的“想法 - 感受 - 行为”三角 (小组练习)	4号会议室	张建营
	午餐			
	13:30-14:30	A组: 认识歪曲的想法及应对	3号会议室	罗 颖
		B组: 多彩的情绪世界	4号会议室	于青文
	14:30-15:30	A组: 做自己的情绪管理者	3号会议室	林 倩
		B组: 善待自己关爱他人	4号会议室	李 燕
	15:30-16:40	A组: 认识歪曲的想法及应对 (小组练习)	3号会议室	桑建瑜
		B组: 多彩的情绪世界 (小组练习)	4号会议室	丁丽丽
	16:50-18:00	A组: 做自己的情绪管理者 (小组练习)	3号会议室	张建营
		B组: 善待自己关爱他人 (小组练习)	4号会议室	徐小娟
6 月 12 日	08:00-09:00	A组: 学会感恩, 与爱同行	3号会议室	刘明花
		B组: 探寻自己的交友之道	4号会议室	罗 颖
	09:00-10:00	A组: 学会计划, 目标尽在掌握	3号会议室	于青文
		B组: 解决问题, 做出决策	4号会议室	林 倩
	10:20-11:30	A组: 学会感恩, 与爱同行 (小组练习)	3号会议室	徐 爽
		B组: 探寻自己的交友之道 (小组练习)	4号会议室	徐小娟
	午餐			
	13:30-14:40	A组: 学会计划, 目标尽在掌握 (小组练习)	3号会议室	丁丽丽
		B组: 解决问题, 做出决策 (小组练习)	4号会议室	徐 爽
	14:40-15:10	答疑	6号会议室	刘明花 罗 颖 于青文 林 倩