

山东省妇幼保健协会

鲁妇幼便函〔2025〕46号

山东省妇幼保健协会关于举办 《儿童情绪调控应激应对干预方案》培训班的通知

各会员单位，各相关医疗、妇幼保健机构：

儿童期（0-18岁含青少年）的心理健康是未来发展的重要基础，我国政府已经高度重视儿童心理卫生工作，根据我国对6-16岁儿童青少年人群心理问题的调查显示，17.6%有行为和情绪问题，情绪问题是首要问题。

针对儿童青少年容易出现的常见情绪问题，山东省妇幼保健协会妇女儿童心理保健专业委员会邀请上海交通大学医学院附属新华医院临床心理科张劲松主任团队，于2025年7月10-13日举办《儿童情绪调控应激应对干预方案》（小学学校版）培训班（Child-Adolescent Emotion and Stress Intervention Program，简称CESIP）。主要内容包括了解情绪、识别情绪、调控情绪的策略等多方面。涉及在学习、社交、家庭亲子关系中、在常见应激中（如家庭、校园中压力性事件、突发性危机事件）的情绪管理，如何化解消极情绪转化为积极情绪、缓解压力、以合适的状态处理应激事件。

本学习班可培训儿童精神、心理专业工作者掌握儿童应激反应和相关障碍的知识、筛查、访谈（学龄前家长访谈）、诊断

和干预能力，提高在医院或幼儿园/学校中处理应激相关问题的能力，开展实用的儿童团体训练，培训儿童的情绪调控和应激应对技能。培训内容理论和实践结合，实用性强，适合儿童精神科医生、从事儿童心理的儿童保健、发育行为儿科医生、心理治疗师、咨询师、老师、社工等。培训后颁发培训证书。现将会议相关事项通知如下：

一、会议举办单位

主办单位：山东省妇幼保健协会

承办单位：山东省妇幼保健协会妇儿心理保健专业委员会
山东省妇幼保健院（山东省妇女儿童医院）

二、会议时间与地点

会议时间：2025 年 7 月 10 日 14:00—19:00 报到，7 月 11-13 日上午培训

会议地点：山东省妇幼保健院西区办公楼 609 室

报到/住宿：倪氏海泰大酒店(济南市历下区经十东路 114 号，电话：0531-58881666)

三、会议内容

主要内容：掌握小学版本《儿童情绪调控应激应对干预方案》，穿插介绍和演示中学版本中部分技能。

四、参会人员

（一）山东省妇幼保健协会妇女儿童心理保健专业委员会第二届委员。

（二）全省各级医疗、妇幼保健机构、教育、社会服务机构等领域从事与妇女儿童心理相关专业的医务人员、学校心理老师、心理咨询师/治疗师、社工等。

五、缴费标准及方式

(一) 缴费标准: 2000 元/人;

(二) 缴费方式:

1、转账缴费: 参会人员请于 2025 年 7 月 6 日前完成转账, 转账时务必详细注明参会人员: 姓名+电话+儿童情绪培训, 费用请汇入以下账户:

户 名: 山东省妇幼保健协会

开户行: 中信银行济南燕山支行

账 号: 8112 5010 1370 0333 554

2、现场缴费: 刷公务卡的可现场报名时缴纳。

六、其他事项

(一) 《儿童情绪调控应激应对干预方案》工作坊招生人数为 30-40 人左右, 以实际参加人数为准; 填写回执并缴费者, 按照顺序招募约前 30-40 名。

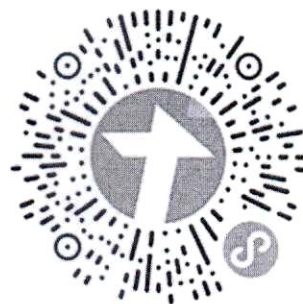
(二) 本次会议均开电子发票 (发票发到个人预留电子邮箱), 请参会人员于 7 月 6 日前微信扫码认真填写参会回执, 会议统一安排食宿, 交通、住宿费自理。

(三) 联系方式:

吕鹏宇: 18363080362 徐小娟: 15165008970

张建营: 13969048756

附: 培训班日程



附件

培训班日程

7月11日			
时间	内容	讲者	主持
8:30-9:40	《儿童情绪调控应激应对干预方案》课程理论总论 1	张劲松 上海交通大学医学院附属新华医院	丁丽丽
9:40-10:50		刘明花 山东省妇幼保健院	
10:50-11:00	休息		
11:00-12:10	《儿童情绪调控应激应对干预方案》课程理论总论 2	张劲松 刘明花	丁丽丽
12:10-13:30	午餐		
13:30-14:40	第1节（与情绪相识）和第2节（与情绪熟悉）讲解与演示	张劲松 陆璐 巫静怡	罗颖
14:40-15:50		上海交通大学医学院附属新华医院 丁丽丽 山东省妇幼保健院	
15:50-16:00	休息		
16:00-17:10	分组练习	张劲松 陆璐 巫静怡 丁丽丽	罗颖
晚餐			
7月12日			
8:30-9:40	答疑	张劲松 陆璐 巫静怡 罗颖 山东省妇幼保健院	张建营
9:40-10:50	第3节（情绪小主人）第4节（情绪与想法）讲解与演示		
10:50-11:00	休息		
11:00-12:10	分组练习	陆璐 巫静怡 罗颖	张建营
12:10-13:30	午餐		
13:30-14:40	答疑	张劲松 陆璐 巫静怡 张建营 山东省妇幼保健院	徐小娟
14:40-15:50	第5节（知己知彼，将心比心）和第6节（换位思考，通情达理）讲解与演示		
15:50-16:00	休息		
16:00-17:10	分组练习	陆璐 巫静怡 张建营	徐小娟
晚餐			
7月13日			
8:30-9:40	答疑	张劲松 陆璐 巫静怡 徐小娟 山东省妇幼保健院	刘明花
9:40-10:50	第7节（驱散雾霾，心向阳光）和第8节（临危不惧，从容应对）讲解与演示		
10:50-11:00	休息		
11:00-12:10	分组练习	陆璐 巫静怡 徐小娟	刘明花
12:10-12:20	大会总结	刘明花	
返程			