

山东省妇幼保健协会

鲁妇幼便函〔2025〕12号

关于召开山东省妇幼保健协会女性整体康复新技术研讨班 暨山东省适宜卫生技术推广项目培训班的通知

各有关单位、各位委员：

为积极响应国家卫生健康委“体重管理年”号召，进一步提升基层盆底诊疗与产后康复人员的专业技术水平和服务能力，山东省妇幼保健协会定于2025年5月10-11日在济南举办“女性整体康复新技术研讨班暨山东省适宜卫生技术推广项目培训班”。本期培训班以“体重管理，疼痛管理”为主题，邀请省内外知名专家通过理论结合实操的方式授课，考核合格者颁发证书。现将学习班相关事宜通知如下：

一、举办单位

主办单位：山东省妇幼保健协会

承办单位：山东省妇幼保健协会盆底功能障碍防治与产后康复专业委员会

山东省妇幼保健院（山东省妇女儿童医院）

二、时间与地点

时间：5月9日15:00-19:00报到，5月10-11日举办学习班

地点：倪氏海泰大酒店（济南历下区经十路114号）

三、参加人员

（一）山东省妇幼保健协会盆底功能障碍防治与产后康复专

业委员会委员；

(二)全省各级医疗、妇幼保健机构与本专业相关的医务人员。

(三)学习班人数：限额 60 人。

四、缴费标准及方式

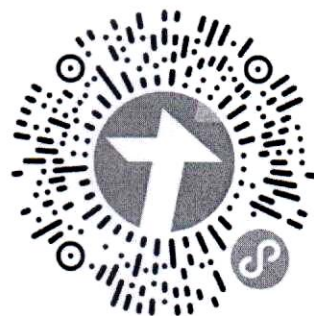
(一)缴费标准：600 元/人；

(二)缴费方式：转账缴费：请于 5 月 8 日前转账，转账时务必详细注明参会人员：姓名+电话+新技术研讨班，费用请汇入以下账户：

户 名：山东省妇幼保健协会

开户行：招商银行济南分行营业部

账 号： 5319 0398 4310 602



五、其他事项

(一) 请参会人员于 5 月 8 日前微信扫码认真填写回执内容。本次学习班均开具电子发票(发票发到个人预留电子邮箱)，学习班期间提供午餐，交通、住宿费及晚餐自理(大床/标准间：刷公务卡 380 元/晚，其它支付 397 元/晚，均含早餐)。

(二)联系方式

刘雯：15806414956 张茜：18765800109

闫炜：15066696256

附：研讨班日程



附件

研讨班日程

5月9日 15:00-19:00 报到; 倪氏海泰大酒店				
时 间	内 容		讲 者	主持人
5月10日				
8:20-8:30	开班仪式			侯 晓
8:30-10:10	产后实用骨盆评估与治疗 技术解析	李太良 伍阳女性整体康复中心	杨 娜 于永军	
10:20-12:00	手法结合设备和运动康复 的产后腹部塑形	张嘉泳 伍阳女性整体康复中心		
12:00-13:00	午餐			
13:10-14:50	产后女性体态力学变化与 运动康复方案	龙 敏 深圳市妇幼保健院	张春晓 于兆梅	
15:00-15:40	多学科联合的盆底中心建 设与发展	李建华 浙江大学邵逸夫医院		
15:50-17:30	慢性盆腔疼痛物理因子治 疗原理和探索前景	邹春芳 北京新世纪妇儿医院		
5月11日				
8:30-9:20	产后营养“食”力觉醒: 在 哺乳需求与体重恢复间找 到科学平衡	高辽梅 山东省妇幼保健院	杨 洁 张 敏	
9:30-11:30	中医特色疗法在产后科学 减重中的创新应用	郑春丽 山东省妇幼保健院		
11:30-13:30	午餐			
13:30-14:50	电 容 电 阻 式 能 量 传 输 (TECAR 疗法)在疼痛和形 体管理应用	夏 艳 上海市第一妇婴保健院	杨 洁 张 敏	
14:50-15:30	物理治疗技术在女性形体 管理中的综合应用	侯 晓 山东省妇幼保健院		
15:30-15:50	结业考核及证书颁发, 会议总结			
15:50-16:30	参观盆底中心			