山东省妇幼保健协会

鲁妇幼便函〔2026〕81号

山东省妇幼保健协会关于召开妇女儿童心理保健专业委员会第二届二次学术年会的通知

各会员单位，各相关医疗、妇幼保健机构：

为推动我省妇女儿童心理保健学科发展，促进妇女儿童心理保健专业相关技术进步，山东省妇幼保健协会定于2026年11月20-22日在济南召开妇女儿童心理保健专业委员会第二届第二次学术年会”，主题：聚力五健促行动，护航妇儿心健康。届时将特邀省内外知名专家授课。

按照国家《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》工作要求，需推广儿童青少年心理健康服务包，强化同伴心理支持与教育。为进一步加强青少年心理健康促进与服务工作，提升全省青少年心理健康服务能力与规范化水平，学术年会期间，同步举办“青少年心理健康服务包师资培训班”。该项目由国家卫生健康委妇幼健康司联合共青团中央、联合国儿基会开展，设计研发一套标准化青少年心理健康发展课程。这套科学标准有效的心理健康课程共有10节课，涵盖认知自我、管理情绪、善待自己、感恩他人、学会计划和解决问题等相关知识和技巧。现将

会议相关事项通知如下：

一 、举办单位

主办单位：山东省妇幼保健协会

承办单位：山东省妇幼保健协会妇女儿童心理保健专委会

山东省妇幼保健院（山东省妇女儿童医院）

二 、时间与地点

会议时间：11 月 20 日 15:00-19:00 报到，21 日全天学术年会，21 日晚--22 日全天青少年心理健康服务包师资培训班。

学术年会地点：山东省妇幼保健院南区 B 楼 18 层会议室

师资培训班地点：山东省妇幼保健院南区 B 楼 18a 会议室

报到及住宿地点：倪氏海泰大酒店(济南市历下区经十东路 114 号，电话：0531-58881666)。

三、参会人员

（一）山东省妇幼保健协会妇女儿童心理保健专业委员会委员务必到会；

（二）全省各级医疗、妇幼保健机构、教育、社会服务机构等领域从事与妇女儿童心理相关专业的医务人员、学校心理老师、心理咨询师/治疗师、社工等。

四、缴费标准及方式

（一）缴费标准：600 元/人

（请参会人员于 11 月 18 日前完成缴费）

（二） 缴费方式：

编码：10002511057930044109962833
山东省妇幼保健协会
8699T5GE

1、扫码缴费：请扫描右侧二维码完成缴费；

2、转账缴费：请于 11 月 18 日前完成转账，转账时务必详

细注明参会人员：姓名+电话+妇儿心理，费用请汇入以下账户：

户　名：山东省妇幼保健协会

开户行：招商银行济南分行营业部

账　号：5319 0398 4310 602

五、其他事项

3、请参会人员于11月18日前微信扫码认真填写参会回执，本次会议均开电子发票（发到个人预留电子邮箱），统一安排食宿，交通、住宿费自理。

(三)联系方式：

吕鹏宇：18363080362　　徐小娟：15165008970

张建营：13969048756　　李家宁：13583196080

邮箱：1242581672@qq.com

附：会议日程

山东省妇幼保健协会

2026年11月5日

附件

会议日程

山东省妇幼保健院南区 B 楼 18 楼学术报告厅

11 月 21 日			
时间	**内　容**	**讲　者**	**主持人**
8:20-8:30	开幕式		刘明花
8:30-9:20	从指南更新到诊疗重塑 —儿童青少年抑郁障碍的循证进展与精准干预	乔冬冬　山东省精神卫生中心	刘明花
9:20-10:10	儿童青少年“五健”服务能力提升行动实施方案解读	李　燕　山东省妇幼保健院	罗　颖
10:10-10:20	休息		
10:20-11:50	多动症的诊断与治疗	曹庆久　北京大学第六医院	胡晓丽
11:50-12:40	正念养育	罗　颖　山东省妇幼保健院	
12:40-13:30	午餐		
13:30-14:20	儿童青少年情绪障碍中神经发育障碍的评估和干预	司飞飞　北京大学第六医院	吕　敏
14:20-15:10	解码孩子情绪行为背后的神经发育密码	王文婧　河东区妇幼保健院	
15:10-15:20	休息		
15:20-16:10	婴幼儿回应性照护	刘明花　山东省妇幼保健院	于　彬
16:10-17:00	发展精神病理学的视角看儿童青少年精神心理问题	杨　楹　山东省精神卫生中心	
17:00-17:10	总结		

青少年心理健康服务包师资培训班日程

山东省妇幼保健院南区 B 楼 18a 会议室

11 月月 21 日			
时间	**内　容**	**讲　者**	**主持人**
17:00-17:10	青少年心理健康项目介绍	刘明花　山东省妇幼保健院	刘明花
17:10-18:00	1.自我探索之旅	罗　颖　山东省妇幼保健院	
11 月 22 日			
08:00-08:50	2.神奇的“想法-感受-行为”三角	张建营　山东省妇幼保健院	罗　颖
08:50-09:40	3.认识歪曲的想法及应对	刘明花　山东省妇幼保健院	
09:40-10:30	4.多彩的情绪世界	于青文　章丘区妇幼保健院	刘明花
10:30-10:40	**休息**		
10:40-11:30	5.做自己的情绪管理家	林　倩　济南市妇幼保健院	张建营
11:30-12:20	6.善待自己、关爱他人	刘明花　山东省妇幼保健院	徐小娟
12:20-13:30	**午餐**		
13:30-14:20	7.学会感恩、与爱同行	罗　颖　山东省妇幼保健院	徐小娟
14:20-15:10	8.探索自己的交友之道	张建营　山东省妇幼保健院	
15:10-15:20	**休息**		
15:20-16:10	9.学会计划、目标仅在掌握	徐小娟　山东省妇幼保健院	张建营
16:10-17:00	10.解决问题、做出决策	徐小娟　山东省妇幼保健院	
17:00-17:10	总结		