

山东省妇幼保健协会

鲁妇幼便函（2026）3号

关于举办山东省妇幼保健协会 “生育舞蹈及优势体位分娩指导师培训班”的通知

各级妇幼保健机构、医疗机构、孕妇学校及母婴健康服务机构：

为贯彻落实“健康中国 2030”规划纲要，提升孕产期健康服务水平，推广科学、安全、有效的孕产期运动与分娩支持技术，增强孕产期专业人员的指导能力，山东省妇幼保健协会定于 2026 年 4 月 23-26 日在济南举办“生育舞蹈及优势体位分娩指导师培训班”。为保证教学质量与实操效果，本期培训限额招生 20 人，按报名（缴费）先后顺序，报满即止。现将有关事项通知如下：

一、培训举办单位：

主办单位：山东省妇幼保健协会

承办单位：山东省妇幼保健协会助产专业委员会

协办单位：山东省妇幼保健院（山东省妇女儿童医院）

二、培训时间地点

培训时间：4 月 22 日 14:00—17:00 报到；23-26 日全天培训

培训地点：山东省妇幼保健院西区办公楼 609 会议室

报到/住宿：倪氏海泰大酒店（济南市历下区经十路 114 号）

三、培训内容

本次培训涵盖生育舞蹈与优势体位分娩两部分，内容包括生育舞蹈理论与编舞、分娩体位实操、骨盆评估与调整、产程支持技术等

四、培训对象

- (一) 全省各级妇幼保健机构、医疗机构孕产期服务人员
- (二) 妇产科医生、助产士、护士及相关医护人员
- (三) 孕妇学校教师、生育教育讲师、导乐师、母乳喂养指导师
- (四) 孕产瑜伽、普拉提教师

五、培训费用及缴费方式

(一) **原价**：DFB 生育舞蹈：4 月 23-24 日 3680/人；

OMP 优势体位：4 月 25-26 日 3680 元/人；

双培训连报：早鸟价 5880 元。

本次培训班(双培训) **优惠价 3680 元/人**，会员单位可享优惠（双培训）**3280 元**，具体请咨询会务组。

(二) **缴费方式**：

转账缴费：请于 4 月 20 日前完成转账，转账时务必注明培训人员：姓名+电话+助产生育舞蹈，费用请汇入以下账户：

户 名：山东省妇幼保健协会

开户行：招商银行济南分行营业部

账 号：5319 0398 4310 602

六、证书发放

1. OMP（优势体位）相关证书

证书名称：OMP 优势体位教育证书

认证内容:证明学员已完成 OMP (Optimal Maternal Position) 优势体位专项培训,具备该技术的初步教育与应用资格。

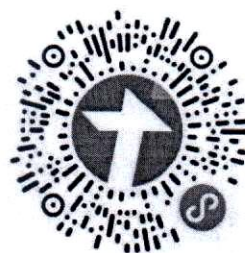
2. DFB (生育舞蹈) 相关证书

证书名称: DFB 生育舞蹈专业培训证书

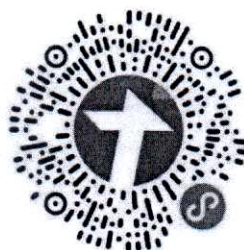
认证内容:证明学员已完成 Dancing for Birth® Level 1&2 专业培训,具备申请 DFB 认证讲师资格(需在一年内完成认证流程)。

七、其他事项:

(一) 参会人员请于 4 月 20 日微信扫码认真填写参会回执:本次培训均开具数电发票(发到个人预留电子邮箱);会议统一安排食宿(提供四天午餐),交通住宿费用自理,按规定回原单位报销。



(二) 住宿预订:手机扫码在弹出的窗口完成预订填写。



(三) 报名材料:身份证、学历或资格证书复印件电子版发送至指定邮箱,报到时提交 2 张一寸免冠照片。

(四) 联系方式:

王新弟: 13520471088/16254467888 郑琪: 18396871036

邮箱: 172283106@qq.com 许观照: 13708925946

附: 1、讲师团队简介

2、授课安排



附件 1

讲师团队简介

本次培训特邀国际认证生育舞蹈与优势体位分娩领域资深专家联合授课：

- **Lisa 老师**

亚洲仅两位 DFB 全球生育舞蹈认证培训师之一，IBPA 国际分娩专业协会大中华区商务组组长，OMP 胎头矫正技术四国科研项目组成员，拥有超过 8 年生育舞蹈教学与 11 年孕产指导经验。

- **刘念 (Lillian) 老师**

国内三甲医院产科与产后康复负责人，美国南加大医疗健康管理及心理学博士，OMP 优势体位全球培训导师，IBPA 国际分娩专业协会大中华区主席，12 年围产期疼痛与胎位管理临床经验。

- **黄冠英 (Gwen) 老师**

英国女王大学教育学硕士、精神健康医学博士，美国 DFB 生育舞蹈全球认证培训导师，IBPA 国际分娩专业协会大中华区理事，OMP 优势体位全球培训师，专注国际生育舞蹈教学与临床实践 8 年。

附件 2

双证培训授课安排

4 月 23 日	
时间	课程安排
9:00-10:30	生育舞蹈欢迎仪式：开幕圈 生命舞蹈的历史与起源 生命舞蹈的仪式感要素
10:45-12:15	利于分娩的舞蹈要素 肚皮舞启发的舞蹈动作 成品舞编舞练习 1
14:00-15:30	母亲分娩直觉：MAMA 法则 力量女人体位 长围巾技巧学习
15:45-17:15	成品舞编舞练习 生育舞蹈课程编排方式 诠释运动
19:00-20:00	星光姐妹圈展示（可自行选择参与，体验课）
4 月 24 日	
9:00-10:30	运动对孕期及分娩的意义 回到子宫游戏（体验胎儿） 成品舞编舞练习 闭幕圈
10:45-12:00	开幕圈（规范版） 诠释动作 生育舞蹈课程编排答疑及任务认领 舞蹈促进分娩的生理原理及心理原因 游戏对于成人课堂的重要性 生育舞蹈的游戏：诠释动作 成品舞编舞练习 生育舞蹈的孕妇模拟课堂实践考核 总结闭幕；授证

14:00-17:00	成品舞编舞练习 生育舞蹈的孕妇模拟课堂实践考核 总结闭幕 授证
4 月 25 日	
9:00-10:30	什么是最佳胎位（OFP）？ 最佳胎位的缺陷？
10:45-12:15	骨盆校准（1.通过骨盆校准来增加骨盆 易度的重要性 2.骨盆校准方案）
14:00-15:30	骨盆机动性（1.骨盆水平及胎儿机转 2. 骨盆的内在及非内在机动性 3.骨盆开口的修正）
15:45-17:15	骨盆机动性（4.舒缓技巧 5.促进胎儿机转技巧）
18:00-19:30	产科待产实际案例操作 会阴按摩及临床 OMP 实操（备选，看科室需要）
4 月 26 日	
8:30-10:15	孕期鉴别，孕期骨盆校准方案及骨盆机动性方案
10:25-12:00	应对不良胎位：孕期及产时如何应用
13:30-15:10	评估产程进展 应对路障的患者：产程停滞\异常处理 产时骨盆校准方案及骨盆机动性方案的应用
15:15-16:30	真实案例复盘及解析授证